

Mit adj a babádra alváshoz?



**25 fok
felett**



Ha éjszakára nem tudod a hőmérsékletet 26 fok alá vinni, nyugodtan altasd pelenkában!

Ha aggódó típus vagy, maximum egy újjatlan kombidresszt adj rá!

**24-25
fok**



24-25 fok éjszakai hőmérsékletnél egy rövid ujjú body és egy vékony pamut pléd elegendő.

A biztonságos altatás ajánlása nem javasolja a hálósákok használatát.

**22-23
fok**



22-23 fok éjszakai hőmérsékletnél hosszú ujjú pamut rugdalódzót adj rá és egy vékony pamut takarót használj.

Mindig vedd figyelembe a babádat! Ha a meleget szereti, használj picit vastagabb plédet!

**19-21
fok**



19-21 fok már igazán hűsnek mondható. Egy hosszú ujjú bodyt, egy pamut rugdalódzót adj rá és mindenképpen vastagabb plédet használj!

Babák takarására a pléd szerencsésebb választás, mivel jobban simul a testhez, mint egy paplan.

**19
fok alatt**



Ha 18 fok, vagy ennél kevesebb van a baba szobájában, adj rá egy kötős pamutsapkát.

A babák feje igen nagy a testükhöz képest, így sok hőt tudnak visszatartani, ha van rajtuk sapka.

Nem boldogulsz az altatással? Keress meg!



www.robertina.hu