

Babakelengye

Amire igazán szükséged lesz...
...és amire nem!



Réder Robertina
Baba-mama specialista
www.robertina.hu



Előkészületek, tervezés



Hogyan is kezdj hozzá?

Mindenképpen vedd figyelembe, hogy hol fogod elhelyezni a kisbabádat!

Az ajánlások szerint az a legjobb, ha egy éves koráig az édesanyjával egy légtérben van elhelyezve a csecsemő. Ez nagyban hozzájárul a SIDS, azaz a hirtelen csecsemőhalál kockázatának csökkentéséhez.

Gondold át, hogy kitől mit fogtok kapni! Barátok, rokonok mit tudnak átadni nektek.

Gondold át, hogy mennyire fontos neked az, hogy új holmikat vásárolj!



Nézd meg az én listámat!

Erről a listáról azt kell tudnod, hogy tényleg csak azokat a minimum dolgokat tartalmazza, amelyekre tényleg szükséged lesz.

Majd nyugodtan írd hozzá a saját gondolataidat és elképzeléseidet.

Dönts el, hogy mekkora az az összeg, amit a babavárásra szeretnél, vagy tudsz fordítani!



Keress fel a babaáruházakat, amelyek tetszenek, webshopokat és hasonlítsd össze az árakat! Fotózd le a termékek címkéjét és hasonlítsd össze!

Dönts el, hogy érdemes-e több helyet felkeresned, vagy inkább egy helyen beszerezni mindent!

Ne halogasd a beszerzést! A kismamák a hetedik hónap után elnehezülnek, már nincs kedvük az üzleteket járni.



Érdemes a hetedik hónapra mindent beszerezni.

Vedd figyelembe, hogy az interneten megrendelt babakútoroknak 6-8 hét is lehet a szállítási ideje!

A **babakocsi** választásával kapcsolatban gondold át a következőket:



- Hol fogsz közlekedni vele? Városban?
Tömegközlekedésen?
- Össze kell-e, lehet-e csukni?
- Ha összecsukod, kisebb lesz, vagy csak átalakul?
- Belefér-e a csomagtartóba?
- Fel tudsz-e vele szállni a buszra, villamosra?
- Mennyire kényes a huzat? Mosható-e?
- Beférsz-e vele a liftbe?
- Otthon hol fogod tárolni? Fel tudod vinni?
- Befér a tárolóba?
- Biztosan kell a sok funkció?



A **fekhely** választásánál legfőbb szempont, hogy hol fogod elhelyezni a kisbabát.

- Külön szobában?
- Veled egy szobában?
- Kiságyban? Babaöbölben?
- Bölcsőben?
- Átalakítható junior ágyban?



Ha döntöttél, ki kell választanod a matracot. Szivacs legyen? Vagy kókusz? Gyógymatrac? Mosható?

Vedd figyelembe, hogy nagyon gyorsan kinövik a kiságyat!

A **pelenkázó** kérdésénél mérvadó, hogy mekkora helyed van.

- Lesz-e hely komódnak?
- Vagy inkább szekrényed lesz és a kiságyra fektethető pelenkázó mellett döntesz?

A legfontosabb kérdéseket tisztáztuk is!



Nézzük a listát:

- 8-10 db kombi dressz (body), évszakfüggő. (Szerintem mindenképpen kell méretenként 5 db hosszú ujjú, nyáron is. Célszerű a fehér, mert jól mosható. A babakaka nagyon rafinált dolog.)
- 5-6 rugi- azaz rugdalódzó
- 2 db kocsi kabát vagy kardigán
- 5-6 zokni
- ujjatlan kombi nyáron 5-6 db
- textilpelus 20 db minimum, ha bukós, akár 80 db.
- tetra kifogó 100x140 cm-es 2 db (Auchan)
- ágyruha, lepedő, gumilepedő? (zörög)
- 2-3 db kispléd, 2 vékony, 1 vastagabb.
- lázmérő 2 db, egy digitális fenékben mérős (legjobb a Hartmann), egy DM-ben is vehető higanyos, ami már nem higanyos.
- 1 doboz normál fűtisztító, de nem a bumszli végű
- kiságy
- babakád (semmi betét, ültető, szivacs és kádállvány)
- babakocsi
- gyermekülés
- légzésfigyelő (ha szeretnél, vegyél részt Baba elsősegély képzésen, ahol megtanuljuk az újraélesztést, mert anélkül nem sokat ér. Mit csinálsz, ha beriaszt?)
- Octenisept a köldök ellátásához
- fürdető krém
- popsikrém
- 1 db svéd itató pohár



A cumi és a cumisüveg nem része a babakelengyének! Korai cumizavart okozhat, így nem fog tudni szopizni a kisbabád!



Hidd el, a kisbaba ellátásához semmi másra nincs szükséged!

Természetesen bármit megvehetsz, ami tetszik.



Sok éves tapasztalatom mondatja velem, hogy a szülők rengeteg pénzt költenek el feleslegesen.

A használhatatlan vízhőmérők, az alkalmatlan baba körömcsipeszek és a különböző szoptatós és egyéb párnák tömkelege, -mely csak akadályozza a babát és a mamát is- rengeteg pénzbe kerül, de az esetek legnagyobb részében egyenél többször nem használják őket.

Remélem, hogy az összeállítás segítségedre lesz a nagy kalandban!

Nézd meg **Baba-mama támogató** és **Újszülött támogató** csomagomat!

Boldog babavárást neked!

www.robertina.hu

70/783-66-37

